

SEGNA LIBRI

♥ leggi che ti passa! ♥



**IL MONDO DEL LIBRO
NEL
SISTEMA BIBLIOTECARIO
DEI LAGHI**

leggi che ti passa!

LETTURE E ATTIVAZIONI PSICOLOGICHE PER GESTIRE
LE PICCOLE (E GRANDI) ANSIE QUOTIDIANE

Quattro incontri articolati tra suggestioni letterarie,
giochi, attivazioni psicologiche e informazione
scientifica. Un'occasione di incontro e riflessione
in un clima sereno e non giudicante

AD OGNI APPUNTAMENTO UNA TISANA
RILASSANTE E QUALCHE DOLCETTO
DA ASSAGGIARE

A cura della dottoressa Michela Avella,
psicologa del Gruppo Esperide

CAPITOLO I – 3 novembre
Quali tipi di ansia?

CAPITOLO II – 10 novembre
Il tempo dell'ansia

CAPITOLO III – 17 novembre
Volare oltre l'ansia

CAPITOLO IV – 24 novembre
Mettiamoci in gioco!

DOVE:

al bar "alKolikò"
(Via Rosselli 7 – Laveno Mombello)

QUANDO:

lunedì 3-10-17-24 novembre 2014
alle ore 17.30

QUANTO:

38 € tutto compreso

INFO E ISCRIZIONI

(entro il 29 ottobre):
Biblioteca comunale 0332 667403
bibliotecalaveno@tin.it
Bar alKolikò 347 8931768 – 347 5830596
alkolikolaveno@gmail.com

