

# LEGGI CHE TI PASSA!

LETTURE E ATTIVAZIONI PSICOLOGICHE PER GESTIRE LE PICCOLE (E GRANDI) ANSIE QUOTIDIANE

Quattro serate articolate tra suggestioni letterarie, giochi, attivazioni psicologiche e informazione scientifica. Un'occasione d'incontro e riflessione, all'interno di un clima sereno e non giudicante



AD OGNI INCONTRO  
UNA TISANA  
RILASSANTE  
IN OMAGGIO

Dott.ssa Michela Avella, psicologa e consulente sessuale

Dott.ssa Cinzia Bagnaschino, psicologa e counsellor

Dott.ssa Paola Pugina, psicologa e psicoterapeuta



DOVE: Caffè La Cupola, Piazza Giovanni XXIII (Brunella)

QUANDO: 6-13-20-27 Marzo 2014, ore 2100

QUANTO: 45 €

PER INFO E ISCRIZIONI: [gruppoesperide@gmail.com](mailto:gruppoesperide@gmail.com)

327 0186476 (Dott.ssa Pugina) - 324 7875699 (Dott.ssa Avella)